



Rhythmische Massage – ein Heilmittel der Anthroposophischen Medizin

Die Ärztin Dr. Ita Wegman hat die Rhythmische Massage aus der schwedischen (klassischen) Massage entwickelt.

Diese Erweiterung beruht auf der Erkenntnis der funktionellen Dreigliederung des menschlichen Organismus wie es Rudolf Steiner durch die Geisteswissenschaft dargestellt hat.

Das Wissen um das Zusammenwirken von körperlichen, seelischen und geistigen Prozessen bildet die Voraussetzung, mit verschiedenen Griffqualitäten sowohl sehr umfassend als auch gleichzeitig individuell auf den Patienten einzugehen.

Die rhythmischen Funktionen gestatten unserem Organismus den Wechsel zwischen Ein- und Ausatmung, Innen und Aussen, zwischen Hingabe und Rückzug.

Damit kann und muss der Mensch sich seine Mitte immer wieder neu erringen, um seelisch und körperlich im Gleichgewicht zu bleiben.

Wo der Gesundheitszustand einen geschwächten Rhythmus erkennen lässt, soll mit Hilfe äusserer Impulse ein Ausgleich geschaffen werden.

Die Wirkung

Die rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman ermöglicht durch die Anwendung bestimmter Griffe und Techniken neben dem Lockern von verspannten Muskeln und Bindegewebe eine vielfältigere Wirkung auf den Gesamtorganismus des Patienten.

Diese Heilkunst, mit den richtigen Griffen zur richtigen Zeit an richtiger Stelle mit dem richtigen Mass auf den Patienten einzuwirken, verwandelt Passivität in Aktivität. Das bedeutet, eigene Heilkräfte werden aktiviert und die Massage erzielt grosse Nachwirkungen.

Mit saugenden und rhythmisch schwingenden, streichenden Bewegungen werden die Flüssigkeitsströme im Körper angeregt, um so krankhaft verfestigte und verdichtete Strukturen zu lösen und ins Fliessen zu bringen. Verklebungen im Gewebe sowie Verspannungen in der Muskulatur werden gelöst, Entzündungsprozesse abgeleitet.

Die Behandlung wirkt regulierend auf die Atmung, die Herz-Kreislauf- und Lympftätigkeit.

Sie unterstützt und pflegt den Wärmeorganismus im Menschen, der die Grundlage für alles physiologischen Vorgänge bildet.

Die Rhythmische Massage aktiviert die eigenen schöpferischen Kräfte und inneren Heilungsprozesse auf dem Weg zur Gesundheit.



Therapieverlauf

Die ca. 25 minütige Massage wird mit speziellen Massageölen ausgeführt, die dabei nicht nur als Gleitmittel wirken, sondern auch als Träger heilender Substanzen. Sie werden je nach Krankheitsbild und Verträglichkeit individuell ausgesucht.

Anschliessend wird für ca. 25 Minuten eine Wärmepackung aus Bienenwachs angelegt, damit die Behandlung gut nachwirken kann.



Anwendungsbereiche zur Vorbeuge, Pflege und Behandlung:

- Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke
- Herz- Kreislaufsystem
- Stoffwechsel
- Atemorgane und Atemfunktion
- Migräne und andere Kopfschmerzen
- Nervensystem
- Erschöpfung
- Depression
- Entwicklungsstörungen
- Rekonvaleszenz

Eine Ärztliche Verordnung ist möglich. Wegen Kostenübernahme ist der Berufsverband mit den Krankenkassen im Gespräch. Einige Krankenkassen übernehmen bereits die Kosten, über die aktuelle Situation informiere ich Sie gern.

In besonderen Fällen wende ich zum Lösen von Ablagerungen an Muskelansätzen, Gelenken etc. sowie bei hartnäckigen Muskelverspannungen die Pneumatische Pulsationstherapie (PPT) nach Deny® mit dem Pneumatron 200 S an.

Außerdem bietet meine Frau Inge Möller in einem weiteren Behandlungszimmer die Klangmassage mit Planetenschalen nach Frank Plate an.

Meine Praxis befindet sich in einer ruhigen Lage von Gerbrunn, einem Vorort Würzburgs. Sie ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Die Massagepraxis ist dem Matthias-Grünwald-Therapeutikum angeschlossen. Sie liegt separat im Hochparterre.

Es ist mir ein Anliegen, meinen Patienten für die Behandlung einen geschützten Rahmen zu bieten. Zwei Praxisräume mit 3 bzw. 2 Kabinen ermöglichen eine Belegung, die den erforderlichen Rahmen sowohl für ein persönliches Gespräch als auch für eine ungestörte Nachruhe zulassen.