



Klangmassage mit Planetenschalen® nach Frank Plate.



In Klängen eingehüllt entspannen.
Mikrofeine Massage durch feinste
Wellenbewegung.

Was sind Planetenschalen?

Die Töne der von uns verwendeten Schalen wurden per digitaler Messung den Planetenfrequenzen zugeordnet. Der Mathematiker und Musikwissenschaftler Hans Cousto berechnete aus der Umlaufbahn der Planeten unseres Sonnensystems einen hörbaren Wert in Hertz. Dadurch erhält man Töne, die tief auf die menschliche Wahrnehmung wirken. Da jeder Planet einer unserer Körperregionen entspricht, unterstützen die Schalen durch ihre Schwingungen die Harmonie dieser Region.

So wird z.B. die Schale mit der Frequenz des Merkurs gern für die Schulter-Nacken-Region eingesetzt, um Verspannungen entgegen zu wirken.

Wesentliches Kriterium bei der Auswahl der Klangschalen ist neben dem individuellen Bedürfnis vor allem die Sympathie für bestimmte Schalen.

Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Für diese durch feinste Schwingungen bedingte Massage werden mehrere Klangschalen auf den bekleideten Körper des liegenden Menschen gelegt und sanft angeschlagen. Die feinen Schwingungen übertragen sich, fließen durch den Körper und erreichen alle Zellen. Der Klang hüllt uns ein und lässt uns lauschen, nicht nur nach Außen, sondern vor allem nach Innen. Die Klangmassage fordert uns auf, im Zustand tiefster Entspannung nach Innen zu schauen, in die Tiefe zu gehen und sich selbst neu oder wieder zu entdecken. Die Schwingungen der Schalen wirken auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Neben dem Ziel, in einen tiefen Entspannungs-Zustand zu gelangen, gibt uns die Klangmassage auch die Möglichkeit, körperlichen Verspannungen und seelischen Belastungen zu begegnen.

Die während einer Klangmassage zugeführte Energie wirkt ausgleichend auf den Ätherleib, stärkt die Lebenskräfte und schafft damit eine gute Basis für die Arbeit an uns selbst.

Wer die Bereitschaft mitbringt, Zuwendung anzunehmen und sich auf sich selbst einzulassen, schafft die Voraussetzung für neue Erfahrungen und Veränderungen.

Allen Erfahrungen und Erlebnissen geben wir Raum in einem Nachgespräch.



5-7 Schalen werden aufgelegt und nacheinander rhythmisch gespielt.
Die Schwingungen durchfließen den Körper und lassen uns in eine Klangwelt eintauchen.

Die Klangmassage wird durch sorgfältiges Aussuchen der Schalen vorbereitet. Dem Körper sollen Schwingungen zugeführt werden, die ihm gut tun und die er benötigt. Lassen Sie sich 40-50 Minuten von Klängen umhüllen. Für die Massage mit Vorbereitung und Nachbesprechung sollten Sie 60-70 Minuten einplanen. Sie kostet 39€.